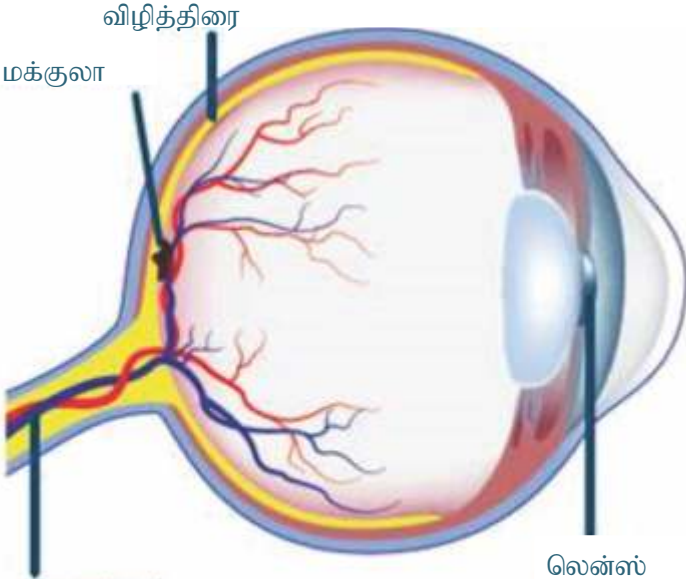
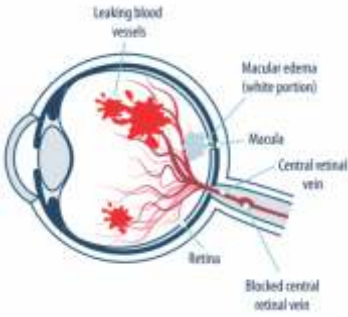


விழித்திரையில் ஏற்படும் நரம்பு அடைப்பு

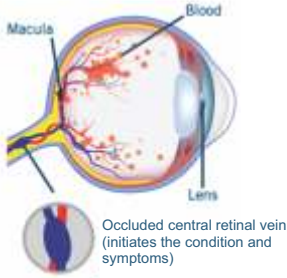
விழித்திரையில் ஏற்படும் நரம்பு அடைப்புக்கான
அறிகுறிகள்,மற்றும் அதற்கான சிகிச்சை





விழித்திரை நரம்பு அடைப்பு (RVO) என்றால் என்ன?

விழித்திரை நரம்பு அடைப்பு சில நேரங்களில் "கண் நர்வல் நோய்" என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. இது உங்கள் விழித்திரையில் இருந்து இதயத்திற்கு இரத்தத்தை திருப்பி அனுப்பும் நரம்புகளில் உள்ள அடைப்பு. இரத்தக் கட்டிகள் அல்லது உங்கள் விழித்திரை நரம்புகளில் ஏற்படும் ஏற்படும் தடைகள், உங்கள் விழித்திரையின் ஒளியை வடிகட்டுவதற்கான திறனையும், பார்க்கும் திறனையும் பாதிக்கிறது. பார்வை இழப்பின் தீவிரம் என்பதைப் பொறுத்தது.



RVO-வின் வகைகள்

விழித்திரை நரம்பு அடைப்பில் இரண்டு வகைகள் உள்ளன: மத்திய விழித்திரை நரம்பு அடைப்பு (CRVO) என்பது மைய விழித்திரை நரம்பு மற்றும் கிளை விழித்திரை நரம்பு அடைப்பு (BRVO) என்பது சிறிய கிளை நரம்புகளில் ஏற்படும் ஒரு அடைப்பு ஆகும். விழித்திரை நரம்பு தடுக்கப்பட்டால், விழித்திரையில் இருந்து இரத்தத்தை வெளியேற்ற முடியாது. இது இரத்தப்போக்கு மற்றும் இரத்த நாளங்களில் இருந்து இரத்த கசிவுக்கு வழிவகுக்கிறது.

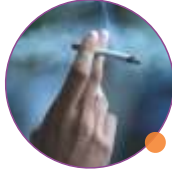
அறிகுறிகள்

விழித்திரை நரம்பு அடைப்பின் முதன்மை அறிகுறி மங்கலான, பாதிப்படாத அல்லது பார்வை இழப்பு ஆகும், இது பொதுவாக திடீரென ஏற்படும் மற்றும் பொதுவாக ஒரு கண்களை மட்டுமே பாதிக்கிறது.

RVO எதனால் ஏற்படுகிறது?



ஆத்தெரோஸ்க்ளிரோசிஸ்



புகைப்பிடித்தல்



கிளைளகோமா



உயர் இரத்த அழுத்தம்



மாகுலர் எடிமா



நீரிழிவு நோய்



அதிக கொழுப்புச்சத்து



இரத்த உறைதல் கோளாறுகள்

RVO எவ்வாறு கண்டறியப்படுகிறது?

RVO பார்வை மற்றும் அழுத்த சோதனைகள் மற்றும் உங்கள் கண்ணின் மேற்பரப்புகள் மற்றும் நாளங்களை ஆய்வு செய்தல் உள்ளிட்ட விரிவான கண் பரிசோதனை மூலம் கண்டறியப்படுகிறது. RVO ஐக் கண்டறியும் பிற சோதனைகள் பின்வருமாறு:

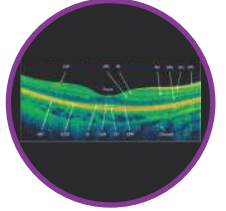
ஆப்தாமாஸ்காபி

ஆப்தாமாஸ்காபி விழித்திரை கட்டமைப்பை விரிவாகக் காட்டுகிறது.



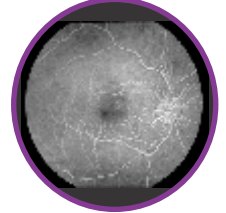
ஆப்டிகல் கோஹரன்ஸ் டோமோகிராபி (OCT)

இது உயர் தெளிவுத்திறன் படங்களுடன் விழித்திரையின் தெளிவான படத்தை கண்டறியும் நுட்பமாகும்.



ஃபண்டஸ் ஃப்ளோரெசென்ஸ் ஆஞ்சியோகிராபி(FFA)

விழித்திரை இரத்த நாளங்களின் நிலை பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை வழங்க இது ஒரு பொதுவான செயல்முறையாகும். உங்கள் விழித்திரை நரம்புகளுக்குச் ஒரு சாயம் உங்கள் கை வழியாக செலுத்தப்பட்டு, ஏதேனும் அடைப்பு இருந்தால் புகைப்படம் எடுக்கிறது அனுமதிக்கிறது.



RVO எவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது?

ஆன்டி-VEGF ஊசி சிகிச்சை

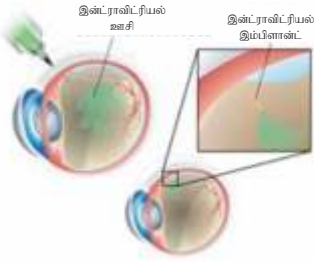
RVO இல், மாக்குலாவில் இரத்தம் மற்றும் திரவம் கசிந்து வீக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது, இது மாகுலர் எடிமா எனப்படும் நிலை, இது மங்கலான மற்றும்/பார்வை இழப்பை ஏற்படுத்துகிறது. ஆன்டி-வாஸ்குலர் எண்டோடெலியல் வளர்ச்சி காரணி (ஆன்டி-விஇஐ.எஃப்.பி) ஊசி இரத்த நாளங்களில் இருந்து கசிவை நிறுத்துகிறது மற்றும் மாகுலர் எடிமாவைக் குறைக்கிறது மற்றும் அடுத்தடுத்த பார்வை இழப்பு அபாயத்தையும் குறைக்கிறது. மருந்தின் விளைவு ஒரு மாதம் அல்லது அதற்கு மேல் நீடிக்கலாம், உங்கள் மருத்துவரின் ஆலோசனையின் படி உங்கள் ஊசியின் எண்ணிக்கை இருக்கும்.



ஆன்டி-விஇஐ.எஃப்.பி ஊசி மூலம் சிகிச்சையானது முக்கியமான பார்வை திறனை (நிறம், பிரகாசம் மற்றும் கூர்மை) மேம்படுத்தலாம். மற்றும் வாசித்தல், தொலைக்காட்சி பார்ப்பது, கார் ஓட்டுதல் போன்ற வாழ்க்கை முறையை பாதிக்கும்.



காடிக்கோஸ்டிராய்டு சிகிச்சை

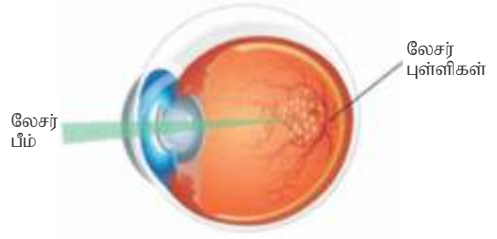


காடிக்கோஸ்டிராய்டு சிகிச்சை

ஸ்டிராய்டுகள் நாளங்களின் சுவரை உறுதிப்படுத்தி வாஸ்குலர் ஊடுருவலைக் குறைக்கிறது. இது இன்ட்ராவிட்ரியல் ஊசி மூலமாகவோ அல்லது நீடித்த-இம்பிளாண்ட் மூலமாகவோ கொடுக்கப்படலாம்.

லேசர் போட்டோகோகுலேஷன்

CRVO நோயாளிகளுக்கு மாகுலர் எடிமா சிகிச்சையில் கிரிட் லேசர் போட்டோகோகுலேஷன் பயனுள்ளதாக இல்லை. பாதிப்பில்லாத இல்லாத நோயாளிகளுடன் ஒப்பிட்டுப்போது இது பார்வைக்கு பயனளிக்காது. எனவே CRVO நோயாளிகளுக்கு இது பரிந்துரைக்கப்படுவதில்லை.



வழக்கமான பராமரிப்பு

இந்த நோய் நரம்புகளில் ஏற்படுவதால், உங்கள் இரத்த நாளங்களைப் பாதுகாப்பதன் மூலமும், ஆரோக்கியமான வாஸ்குலர் திசுக்களைப் பராமரிப்பதன் மூலமும் அதன் அபாயத்தைக் குறைக்கலாம். ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மற்றும் உணவு மாற்றங்கள் இதற்கு உதவுகிறது:



புகைப்பிடிப்பதை தவிர்க்கவும்



உங்கள் இரத்த சர்க்கரையின்

அளவு மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் அளவை பராமரிக்க வேண்டும்



தொடர்ந்து உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள்



வருடத்திற்கு ஒரு முறையாவது கண் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்



அடர்த்தியான, பச்சை காய்கறிகளை நிறைய சாப்பிடுங்கள்

வழக்கமான கண் பரிசோதனைகளைப் செய்வதன் மூலம் உங்கள் மருத்துவர் ஆரம்பத்திலேயே கண்ணில் ஏற்படும் நோயை கண்டறிய உதவும்.



Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.



Scan the QR Code to know more about Razumab

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com